



## ***Píldoras de Medicina China. El verano***

LUGAR: Centro Cultural de China en Madrid. Tercer piso, aula 3.

FECHA: 24 de mayo de 2019, viernes: 16.30 -20.00 h.

DOCENTE: Dra. Lin Xiaodan

PRECIO: 80 € (65 € tarifa reducida)

### **INFORMACION DEL CURSO:**

La Medicina Tradicional China es uno de los tesoros más preciados de la cultura china y uno de los mejores exponentes de su singularidad. El anclaje de la Medicina Tradicional china (MTC) en las raíces culturales y filosóficas de la civilización china hacen de ella una disciplina profundamente humanista. Una disciplina que encierra una honda sabiduría y se basa en una mirada integradora en la salud del ser humano

La serie ***Píldoras de medicina china*** aúna en cada sesión los siguientes contenidos: un resumen de los conceptos más elementales de la Medicina Tradicional China, una explicación de los cambios que se operan en el cuerpo durante cada estación, la etiología según la MTC de las patologías más frecuentes en cada estación, y las pautas y consejos prácticos que indica la MTC para mantener un buen estado de salud.

La sesión dedicada al VERANO (24 de mayo) se centrará en el tratamiento concreto de síntomas propios de la estación del verano: enfermedades del corazón, infecciones en vías urinarias, insolación y refriado de verano. Se abordará además el enfoque preventivo de enfermedades propias del invierno que se deben empezar a tratar en verano.

La sesión es de unas tres horas y media aproximadamente, incluye además de la teoría una parte física de ejercicios de Qigong que ayudan a mejorar la funcionalidad del riñón, así como la localización de puntos de acupresión y masaje para el tratamiento concreto de síntomas propios de esta estación.

Cada sesión del ciclo Píldoras de Medicina China edita un cuadernillo con todo el material impreso, texto e imágenes, del contenido de cada sesión. Este material está incluido en la matrícula del curso y se entrega a cada alumno al comienzo de la sesión.

Presenta el curso: **Mariola Moncada**

El curso se imparte por la Dra. **Lin Xiaodan**

Licenciada en Medicina Tradicional China por la Universidad de MTC Zhejiang (China). Acreditada por el examen oficial de China como Doctora en MTC. Miembro de la Asociación Nacional China de Acupuntura. Doctora acreditada por la Federación Internacional de Acupuntura. Profesional naturópata colegiada. Ejercicio de la Medicina Tradicional China en España (Alicante y Madrid,) desde 2006. Especial competencia en patologías ginecológicas, pediatría, fatiga crónica, fibromialgias y patologías de difícil diagnóstico.