



马德里中国文化中心
Centro Cultural de China en Madrid

CURSO

PÍLDORAS DE MEDICINA CHINA



PÍLDORAS DE MEDICINA CHINA

EL CUIDADO DE LA SALUD EN CADA ESTACIÓN

LA PRIMAVERA

DOCENTE: Dra. Lin Xiaodan

Fecha: Viernes, 8 de marzo, 16:30H a 20:00H.
Tarifa: 65 € (tarifa reducida)/80€ (tarifa general)
Más información: 917 820 000
www.ccchinamadrid.org

El cuidado de la salud en cada estación según la Medicina Tradicional China:

LA PRIMAVERA

FECHA: 8 de marzo 2019 (viernes)

HORA: De 16.30 h a 20.00 h (3 horas y media)

LUGAR: Centro Cultural de China en Madrid

DOCENTE: Dra. Lin Xiaodan

TARIFA: 80 € por sesión (65 € para alumnos que hayan cursado alguna sesión anterior)

CONTENIDO:

La sesión dedicada a la **PRIMAVERA** estará centrada en el cuidado del hígado (el órgano más sensible en esta época según la Medicina Tradicional china), y abordará afecciones típicas en la primavera como **alergias, insomnio, tos de primavera y desajustes estomacales**, así como una serie de consejos prácticos.



马德里中国文化中心
Centro Cultural de China en Madrid

INTRODUCCIÓN

La Medicina Tradicional China es uno de los tesoros más preciados de la cultura china y uno de los mejores exponentes de su singularidad. El anclaje de la Medicina Tradicional china (MTC) en las raíces culturales y filosóficas de la civilización china hacen de ella una disciplina profundamente humanista. Una disciplina que encierra una honda sabiduría y se basa en una mirada integradora en la salud del ser humano.

El Centro Cultural de China en Madrid desea contribuir al mejor conocimiento de esta disciplina en España y promover su estudio y difusión. Somos conscientes del enorme potencial que existe en integrar los conocimientos, tratamientos y pautas dietéticas de la Medicina Tradicional China (MTC) junto con los de la ciencia médica occidental, y de ahí la importancia y la urgencia de propiciar este encuentro.

Por todo ello iniciamos una línea de formación centrada en la Medicina Tradicional China que comienza con la serie Píldoras de medicina china. Una serie que aúna en cada sesión los siguientes contenidos: un resumen de los conceptos más elementales de la Medicina Tradicional China, una explicación de los cambios que se operan en el cuerpo durante cada estación, la etiología según la MTC de las patologías más frecuentes en cada estación, y las pautas y consejos prácticos que indica la MTC para mantener un buen estado de salud.

El ciclo comienza con la sesión dedicada a la Primavera, y continúa con las sesiones dedicadas al verano, al otoño y al invierno. Cada sesión incluye además de la teoría una parte física de ejercicios y localización de puntos de acupresión y masaje para el tratamiento concreto de síntomas propios de cada estación como alergias, insomnio, tos, desajustes estomacales, etc.

Cada sesión del ciclo *Píldoras de Medicina China* edita un **cuadernillo con todo el material impreso, texto e imágenes, del contenido de cada sesión**. Este material está incluido en la matrícula del curso y se entrega a cada alumno al comienzo de la sesión.

DOCENTES

Presenta el curso: **Mariola Moncada**

Imparte el curso: **Lin Xiaodan**

Licenciada en Medicina Tradicional China por la Universidad de MTC Zhejiang (China). Acreditada por el examen oficial de China como Doctora en MTC. Miembro de la Asociación Nacional China de Acupuntura. Doctora acreditada por la Federación Internacional de Acupuntura. Profesional neurópata colegiada. Ejercicio de la Medicina Tradicional China en España (Alicante y Madrid,) desde 2006. Especial competencia en patologías ginecológicas, pediatría, fatiga crónica, fibromialgias y patologías de difícil diagnóstico.

Centro Cultural de China en Madrid

www.ccchinamadrid.org

Contacto: cursos@ccchinamadrid.org & 917 820 000

Horario: de martes a sábado 10:00-13:30 y 16:30-19:00

Dirección: Calle General Pardiñas, 73