



Píldoras de Medicina China. El invierno

LUGAR: Centro Cultural de China en Madrid (calle General Pardiñas, 73, Madrid)

FECHA: viernes 30 de noviembre de 2018, 16.30-20.00 h.

DOCENTE: Dra. Lin Xiaodan

PRECIO: 65 € (alumnos que hayan cursado alguna sesión anterior del curso Píldoras de Medicina China), 80 € tarifa general.

INFORMACIÓN DEL CURSO:

La Medicina Tradicional China es uno de los tesoros más preciados de la cultura china y uno de los mejores exponentes de su singularidad. El anclaje de la Medicina Tradicional china (MTC) en las raíces culturales y filosóficas de la civilización china hacen de ella una disciplina profundamente humanista. Una disciplina que encierra una honda sabiduría y se basa en una mirada integradora en la salud del ser humano. La serie Píldoras de medicina china aúna en cada sesión los siguientes contenidos: un resumen de los conceptos más elementales de la Medicina Tradicional China, una explicación de los cambios que se operan en el cuerpo durante cada estación, la etiología según la MTC de las patologías más frecuentes en cada estación, y las pautas y consejos prácticos que indica la MTC para mantener un buen estado de salud.

EL INVIERNO:

La sesión dedicada al invierno está centrada en el riñón. Según la MTC, en el riñón reside la fuerza vital original del cuerpo humano, es el receptáculo donde reside toda la carga congénita del cuerpo. El riñón debe preparar suficiente energía para hacer frente al consumo de calor al que nos obliga el invierno. El riñón también es el responsable de reponer en el cuerpo humano el desgaste de todo un año, y de almacenar suficiente energía para la primavera. Por todo ello, el cuidado del riñón es de vital importancia.

En esta sesión se abordarán afecciones típicas del invierno como enfermedades cardiovasculares, infección pélvica, ciática y síndromes de aversión al frío. En esta

sesión se ofrecerá la perspectiva de la medicina china sobre estas patologías y una serie de consejos prácticos

La sesión es de unas tres horas y media aproximadamente, incluye además de la teoría una parte física de ejercicios de Qigong que ayudan a mejorar la funcionalidad del riñón, así como la localización de puntos de acupresión y masaje para el tratamiento concreto de síntomas propios de esta estación.

Cada sesión del ciclo Píldoras de Medicina China edita un cuadernillo con todo el material impreso, texto e imágenes, del contenido de cada sesión. Este material está incluido en la matrícula del curso y se entrega a cada alumno al comienzo de la sesión.

AVANCE DE LAS PRÓXIMAS SESIONES DEL CICLO:

Píldoras de Medicina China. La Primavera: 8 marzo 2019

Píldoras de Medicina China. El verano: 24 mayo 2019